



Trivselkväll om din trygghet

torsdag 16 maj kl 18:30

Thomas Fredriksson från Civilförsvaret kommer lära dig vad vi som enskilda människor själva kan göra. Du får kunskap i hemberedskap, vad behöver man ha hemma då något händer.

Det blir en genomgång i första hjälpen samt hur man förebygger skador och olyckor i vardagen. Vi kommer att få lära oss hur vi använder vår hjärtstartare som hänger på väggen i hallen, i klubbhuset. Dessutom får vi höra hur man hanterar brandsläckaren!

Välkommen till en kväll för en tryggare framtid!

Anmäl dig via sms till Bim, 070-950 66 88 eller mail till clubmaster@uvb.nu senast torsdag 9 maj. Begränsat antal platser, så först till kvarn!



VÄLKOMNA!

Önskar UVB
genom klubbmästarna Bim & Gun