

# Trivselkväll måndag 30 maj kl 18:30

## Första hjälpen



**Vet du hur du ska agera när någon ligger livlös?**

Ute på sjön, en härliga sommardag, kan hjälpen vara långt borta och det kan då vara bra att ha lite baskunskaper i bagaget. Kom och lär dig om symtom på akuta sjukdomstillstånd som diabetes, kramper samt bröstsmärtor. Hur hjälper vi en till synes medvetslös person? En klämd hand?

Thomas Joelsson arbetar som ambulansförare samt delar med sig av sina kunskaper via företaget Akut Utbildning & säkerhet AB! Nu kommer han till oss, och delar med sig av sin kunskap! Låt denna säsong bli en säsong då du vet hur du ska göra om olyckan är framme!



Anmäl dig senast måndag 23 maj via e-post till [clubmaster@uvb.nu](mailto:clubmaster@uvb.nu) eller skicka ett sms till 070-950 66 88. Skriv på din anmälan hur många ni kommer. Jag behöver få veta om du/ni kommer för planeringen (och för att vi ska få njuta av lite fika också!) 😊

## Välkommen!

Önskar UVB  
genom Bim, Gun & Johnny  
Klubbmästeriet